



Kommunikation von Hygiene- und Verhaltensregeln

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein Viernheimer Schwimmverein einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in den Trainingsstätten ist zu vermeiden. Das Eintreffen ist rechtzeitig zu erfolgen das wir die nachfolgenden Punkte einhalten können. Alle Aktiven die bis zum Training nicht rechtzeitig da sind, können nicht mehr teilnehmen, da die Türen geschlossen werden müssen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen. Die Daten müssen von uns 4 Wochen aufbewahrt werden.
- ✗ • Das Duschen nach dem Training wird, wenn möglich zu Hause durchgeführt.
 - Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- ✗ • Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen.
 - Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
 - Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung an der Trainingsstätte ist ausgeschlossen.
 - Für die Nutzung der Krafträume und Sporthalle ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Hände müssen vor dem Training desinfiziert werden. Danach dürfen die Geräte nur mit geeigneten Handschuhen benutzt werden. Diese müssen nach jeder Trainingseinheit gründlich desinfiziert werden.
 - Die Trainingsstätten müssen nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
 - Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
 - Körperliche Kontakte sind zu vermeiden.
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____

Name, Vorname

Datum, Unterschrift