

# Правила купання

1. Купайтеся тільки у тому випадку, якщо почуваетесь комфортно. Охолодіться і прийміть душ перед входом у воду.



2. Ніколи не заходьте у воду на ситий або зовсім порожній шлунок



3. Якщо ви не вмієте плавати, заходьте у воду тільки до пояса

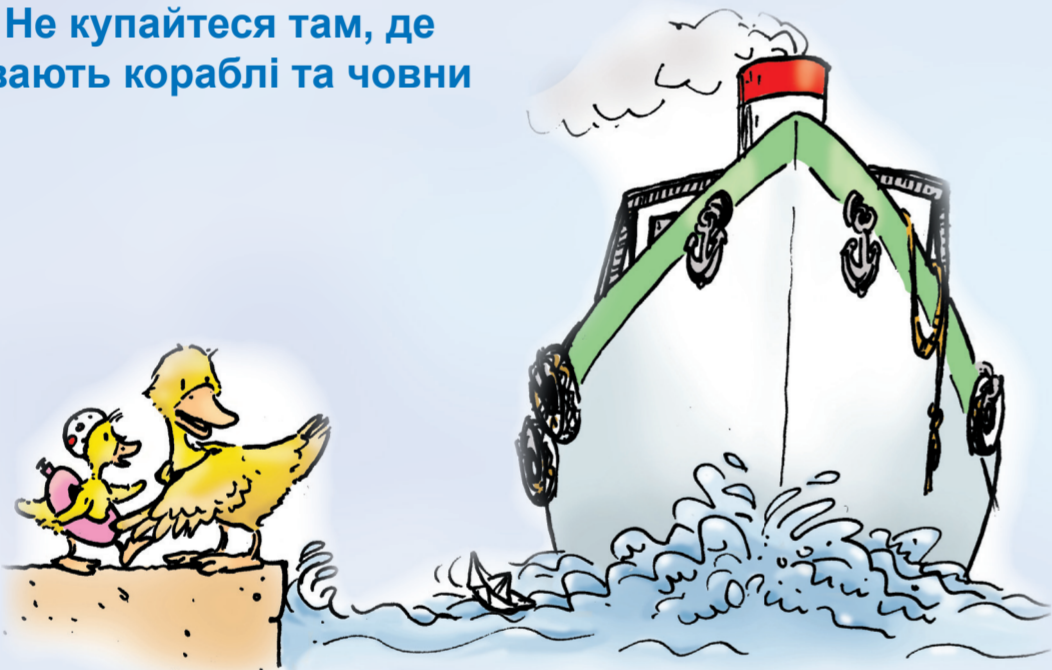


4. Ніколи не кличте на допомогу, якщо вам не загрожує реальна небезпека, але допомагайте іншим, якщо їм потрібна допомога.



5. Не переоцінюйте себе та свої сили.

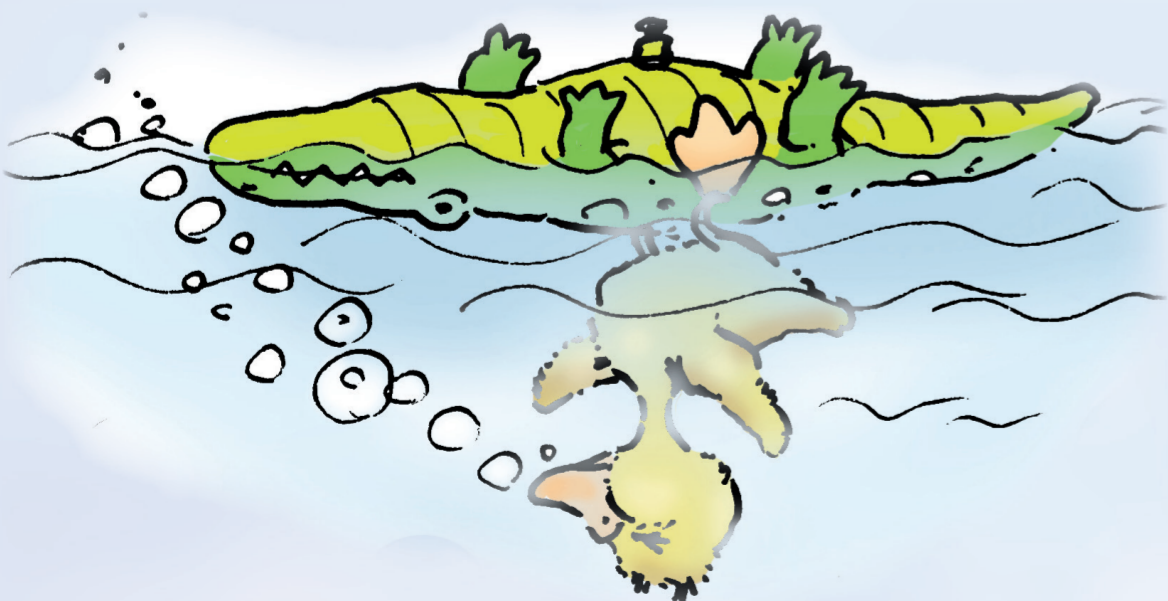
6. Не купайтеся там, де плавають кораблі та човни



7. Під час грози купання є небезпечним для життя. негайно залиште воду та шукайте надійну будівлю.



9. Надувні плавучі засоби не забезпечують безпеку на воді.



8. Слідкуйте за чистотою води та навколишнього середовища, викидайте відходи до смітцевого баку



10. Стрибайте у воду, тільки якщо шлях вільний та вода є досить глибокою.